



استنشق الهواء الصحي

الدواء الطبيعي في شلالات كريمة

Stand: 06/2009, Änderungen vorbehalten, Bildnachweis: Tourismusbüro Krimml, Großglockner Hochalpenstraßen AG, Foto: Eberharter, VOGEL/FREI, Werbeagentur, Rohbiz



ظرة على الماضي

أدت أبحاث جامعة باراكيلسوس الطبية الخاصة في سالزبورغ حول الربو والحساسية إلى نتائج عملية وهي:
في عام 2008 اتخذت تدابير فورية مؤقتة مثل وضع مقاعد في نطاق الشلالات وتدابير استعلامية وأنشأ معرض خاص حول موضوع "الصحة والشلالات" في المعجزة المائية كريمة.

ظرة على المستقبل

غروسغلوكنر المساء،

يجري العمل على تدابير أخرى نفي بمتطلبات السياحة الصحية في الطبيعة بالتعاون مع ولاية سالزبورغ وشركة غروسغلوكنر المساهمة وجامعة باراكيلسوس الطبية الخاصة في سالزبورغ وجمعية الألب النمساوية وبلدية كريمة ومنطقة المنتزه الوطني هو هه تاورن ميترسيل السياحية وخبراء آخرين من الخارج وذلك أيضا بالتعاون مع الغرفة الاقتصادية لولاية سالزبورغ.

الاسترخاء

الاسترخاء في ساحة كورسينغربلاتس

توجد أسفل شلالات كريمة في كورسينغربلاتس (Kürsingerplatz) ساحة صحية أنشأتها جمعية الألب النمساوية فرع فارنسدورف/كريمة لكل من يريدون الاستمتاع بالدواء الطبيعي في الشلالات.

تتيح مقاعد من الجرانيت صممها المثال كريستيان هيتش وبنائها مع طلاب الفنون وعمال جمعية الألب النمساوية فرع فارنسدورف/كريمة إمكانية الاستفادة المباشرة من تأثير الشلالات. كما يمكن الاستمتاع بهدير شلالات المياه المتدفقة على الطريق المفضي إلى أعلى نقطة في الشلالات البالغ ارتفاعها 380 متر.

يجعل كل من طريق استطلاع الشلالات والساحة الصحية المصممة بصورة متناغمة مع الطبيعة من شلالات كريمة تجربة فريدة للجسد والروح.

جدد حياتك...
وقل نعم لاستنشاق الهواء الصحي

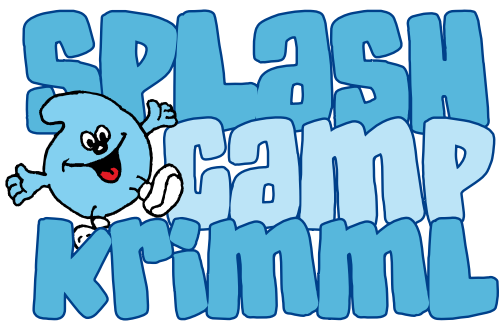
استنشق الهواء الصحي

الدواء الطبيعي في شلالات كريمة



Tourismusbüro Krimml, A-5743 Krimml
Tel. 0043/(0)6564/7239-0
info@krimml.at, www.krimml.at

Österreichischer Alpenverein Sektion Warnsdorf/Krimml
Tel. 0043/(0)6564/7212
www.wasserfaelle-krimml.at



معسكر شلالات الألب لمرضى الربو 2010

للأطفال من 8 إلى 14 سنة في الفترة ما بين 11 - 25 تموز/يوليو 2010

معسكر للأطفال المصابين بالربو مع حساسية في المسالك التنفسية (Asthma bronchiale) في عمر يتراوح بين 8 إلى 14 سنة. يتم رعاية الأطفال أثناء الإقامة بالمعسكر على مدار الساعة. يتزودون بالطاقة والصحة ويستمتعون بالمغامرات ويقومون بالصدقات.

هاتف: +43/6564/7239-0

موقع الإنترنت: www.splash-camp-krimml.at



الأبحاث العلمية علم الشلالات

يتربق الجميع باهتمام بالغ الأبحاث التي تجريها جامعة باراكليسوس الطبية الخاصة في سالزبورغ في صيف 2009 حول آثار الإقامة لمدة قصيرة بمنطقة شلالات كريمةل (Krimmler Wasserfälle) على المسالك التنفسية العليا وطريقة التأثير الفسيولوجي للشلالات. ومن المنتظر تحديد جميع أماكن التعرض للردا، الفعالة من الناحية الصحية، على شلالات كريمةل في "خريطة صحية". علاوة على ذلك ستجرى قياسات فيزيائية وفسيولوجية وسيتم الربط بينها.



Splash Camp Krimml

نتائج دراسة

تخفيف الضغط وتحسن المناعي

اتضح عند تحليل النتائج أن التعرض للردا على الشلالات يمكن أن يؤدي إلى تحسن وظيفي وعرضي ومناعي مستدام. بالإضافة إلى ذلك نشرت نتائج أولية شيقة للغاية حول آثار الإقامة لمدة قصيرة في منطقة الشلالات فيما يتعلق بتخفيف الضغط وطريقة التأثير الفسيولوجي للشلالات.

مرايسل حساسية أقل

قلت في "أطفال الشلالات" بعد ثلاثة أسابيع المرايسل المناعية والبيوكيمائية المسببة للحساسية والالتهاب بوضوح وزاد عدد الخلايا المناعية المضادة للحساسية والربو مقارنة بمجموعة الفحص الأخرى التي لم تتعرض للشلالات.

تحسن وظيفة الرئة

قلت في "أطفال الشلالات" بعد ثلاثة أسابيع المرايسل المناعية والبيوكيمائية المسببة للحساسية والالتهاب بوضوح وزاد عدد الخلايا المناعية المضادة للحساسية والربو مقارنة بمجموعة الفحص الأخرى التي لم تتعرض للشلالات.

جزينات الماء الدقيقة المشحونة كهربائياً

يرجع ذلك فيما يبدو إلى جزينات الماء الدقيقة المشحونة كهربائياً التي تصل من الردا شديد الدقة عند شلالات كريمةل عبر المسالك التنفسية إلى الرئة وتؤدي إلى تحسينات مستدامة ووظيفية وعرضية ومناعية. يتيح العلاج المناخي على شلالات كريمةل إمكانية علاج جديدة ولطيفة وطبيعية لمرضى الربو والحساسية الصغار. علاوة على ذلك يتيح معسكر Splash Camp Krimml للأطفال فرصة إقامة صدقات جديدة والاستمتاع باكتشاف الطبيعة في كريمةل وخصوصاً الشلالات.



Hohe Tauern Health

الإجازة الصحية

إجازة Hohe Tauern Health هي إجازة صحية تحت إشراف طبي يصبحها تحسن ملموس في الحساسية والربو.

تقع بلدية كريمةل بشلالاتها الشهيرة في قلب المنتزه الوطني هو هه تاورن (Hohe Tauern). وقد أثبتت جامعة باراكليسوس الطبية الخاصة في سالزبورغ الآثار الصحية لشلالات كريمةل على الربو والحساسية.



تتيح الظروف الطبيعية لهذه المنطقة الفريدة بالتكامل مع البيانات العلمية لعدة دراسات إكلينيكية معتمدة من جامعة باراكليسوس الطبية الخاصة في سالزبورغ مكاناً فريداً من نوعه لإجازة صحية مضمونة. وتتميز منطقة المنتزه الوطني المحيطة بكريمةل بقلة المواد الضارة في الهواء وقلة الأبوغ الفطرية وقصر موسم الازدهار. وقد فحصت جامعة باراكليسوس الطبية الخاصة في سالزبورغ لأول مرة على مستوى العالم الأثر الصحي لجسيمات شلالات كريمةل من الناحية الطبية. فالردا الدقيق بالقرب من الشلالات مصحوباً بإجازة في المنطقة يمكن أن يؤدي إلى تقليل الربو الأرجي ويمنع الشكوى لعدة شهور.

لا عليك سوى قضاء أسبوعين في المنتزه الوطني هو هه تاورن للاستفادة من الأثر الفريد لشلالات كريمةل.

www.krimml.at · www.hohe-tauern-health.at



أثبتت دراسة علمية: إن الإقامة في منطقة شلالات كريمةل تؤدي إلى تحسن مستدام في أعراض الربو.