



Ausblick

Stressabbau und Immunsystem

Mit größtem Interesse werden derzeit die laufenden Forschungen der Paracelsus Medizinische Privatuniversität über die Auswirkungen eines Kurzaufenthaltes am Wasserfall auf Stressabbau und Immunsystem sowie die physiologische Wirkungsweise des Wasserfalls erwartet und es liegen bereits erste, hoch interessante Ergebnisse vor.

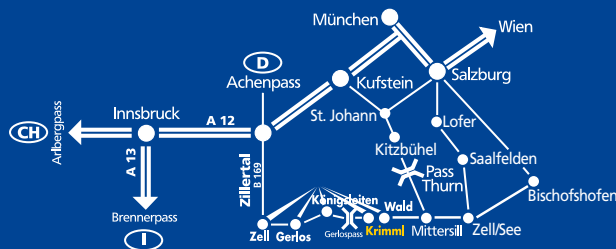
Hinsichtlich der praktischen lokalen **Auswirkungen** der Forschungsergebnisse der Paracelsus Medizinische Privatuniversität **auf Asthma und Allergien** gilt folgendes:

Kurzfristig werden im Jahr 2008 lediglich einige provisorische Sofortmaßnahmen wie Aufstellung von Sitzgelegenheiten im Wasserfallbereich und Informationsmaßnahmen gesetzt werden und in der WasserWunderWelt Krimml wird noch im Laufe des August eine Sonderschau zum Thema „Wasserfall-Gesundheit“ eingerichtet werden.

Gesundheitsregion

An weiterführenden Maßnahmen, die den Anforderungen umfassender gesundheitstouristischer Natur entsprechen, wird im Zusammenwirken von Land Salzburg, Großglockner Hochalpenstraßen AG, der Paracelsus Medizinische Privatuniversität, dem Österreichischen Alpenverein, der Orts-Gemeinde Krimml, der Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern Mittersill und außenstehenden Experten auch im Zusammenwirken mit der Wirtschaftskammer Salzburg gearbeitet.

Möglichst rasch beginnend mit der Sommersaison 2009 soll eine Adaptierung des Angebotes in Richtung einer „Gesundheitsregion“, verbunden mit diesbezüglicher begleitender ausführlicher Öffentlichkeitsinformation, vorliegen.



Verbessern Sie Ihre Lebensqualität ...
und sagen Sie ja zum

G'sund
durchatmen

GRÖSSTE WASSERFÄLLE EUROPAS
KRIMML
HOCHKRIMML  GERLOSPLATTE

Tourismusbüro Krimml, A-5743 Krimml
Tel. 0043/(0)6564/7239-0, Fax (0)6564/7239-14
info@krimml.at, www.krimml.at

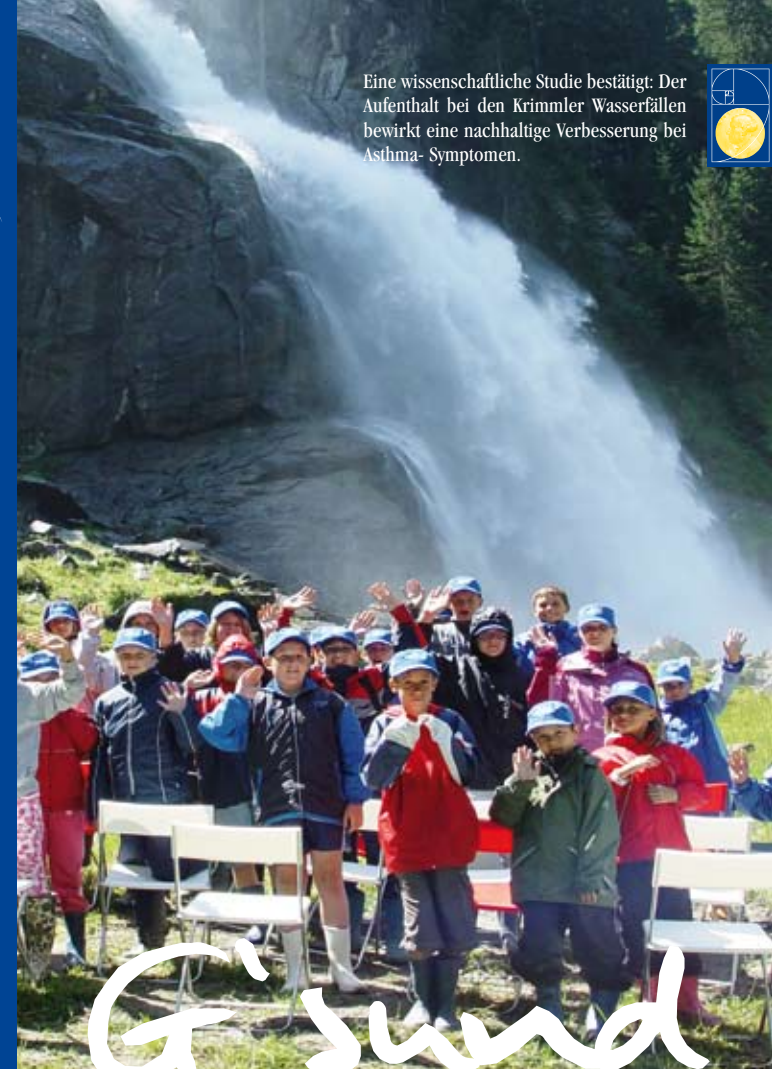


GRÖSSTE WASSERFÄLLE EUROPAS
KRIMML
HOCHKRIMML  GERLOSPLATTE

Eine wissenschaftliche Studie bestätigt: Der Aufenthalt bei den Krimmler Wasserfällen bewirkt eine nachhaltige Verbesserung bei Asthma- Symptomen.



VOGEL/FREI - Webdesigner, Rieditz
Stand 07/2008, Änderungen vorbehalten. Bildnachweis: Tourismusbüro Krimml, Hans-Peter Ebenhanter



G'sund
durchatmen

„Naturheilmittel Krimmler Wasserfälle“

G'sund durchatmen

Naturheilmittel Krimmler Wasserfälle

Eine wissenschaftliche Studie bestätigt:

Der Aufenthalt bei den **Krimmler Wasserfällen** bewirkt eine nachhaltige funktionelle, symptomatische und immunologische Verbesserung **bei allergischem Asthma**.



Verbesserung bei allergischem Asthma

Mit der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg wurde ein kompetenter Partner gefunden, der am sehr aussichtsreichen Thema „Asthma und Allergien“ die Heilwirkungen des Wasserfalls in Krimml im Zeitraum 2006 bis 2008 untersucht hat. Dazu wurde im Juli und August 2007 in Krimml das „Splash Camp Krimml“ eingerichtet, bei dem eine klinische Studie mit 54 asthmatischen Kindern durchgeführt wurde.

Es wurde untersucht, ob der tägliche einstündige Aufenthalt an den Krimmler Wasserfällen Asthma und Allergie bei Kindern und Jugendlichen im Vergleich zu einer Kontrollgruppe über einen Zeitraum von drei Wochen verbessert.

<http://www.splash-ionosol.com/splashcamp2007/>



Ergebnisse Studie Splash Camp Krimml

Immunologische Verbesserung

Die Auswertung der Ergebnisse zeigt, dass durch die Exposition am Wasserfall nachhaltig funktionelle, symptomatische und immunologische Verbesserung erzielt werden konnte.

weniger Allergie-Botenstoffe

Die „Wasserfallkinder“ zeigen nach drei Wochen im Vergleich zur „Nicht-Wasserfall-Kontrollgruppe“ signifikant weniger allergie- und entzündungsauslösende biochemische und immunologische Botenstoffe und signifikant erhöhte Anzahl antiallergischer und antiasthmatischer Immunzellen.

Verbesserung der Lungenfunktion

Der Asthma-Symptom-Wert verbessert sich zwar bei beiden Gruppen innerhalb der drei Wochen Campaufenthalt - aber nur bei den „Wasserfallkindern“ hielt der positive Effekt vier Monate lang an. Auch eine Verbesserung der Lungenfunktion war nur bei dieser Gruppe zwei Monate nach dem Camp noch um 30 Prozent besser als im Vergleich zu „vor dem Camp“.

feinste elektrisch geladene Wasserteilchen

Verantwortlich dafür ist offenbar vor allem die Wirkung feinsten elektrisch geladener Wasserteilchen, die durch den mikrofeinen Sprühnebel an den Krimmler Wasserfällen über die Atemwege in die Lunge gelangen und so nachhaltige, funktionelle, symptomatische und immunologische Verbesserungen bewirken. Klimatherapie an den Krimmler Wasserfällen bietet somit eine neue, sanfte und natürliche Therapieoption bei Allergien und Asthma junger PatientInnen.

